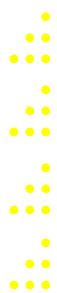


<b>SONDERHEFT</b>	NR.01
<b>STADTTEILMAGAZIN</b>	
PFORZHEIM SANIERT STADTTEILE	DEZEMBER 2023



OH DU FRÖHLICHE  
 SCHENKEN MIT SOZIALEM ENGAGEMENT  
 WIR HABEN NACHGEFRAGT  
 HAPPY NEW YEAR



psst!

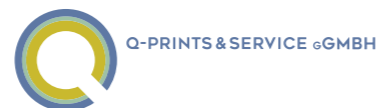


### Liebe Leser\*innen,

2023 neigt sich dem Ende zu. Doch wir starten gerade erst durch mit WIN.PF, was so viel bedeutet wie Weststadt, Innenstadt, Nordstadt – Perspektiven fördern. Das Medienwerk, ein Teilprojekt von BIWAQ V WIN.Pf – Perspektiven fördern, bietet Schulungen und Workshops in digitalen Bereichen, wie Mediengestaltung, Stadtteiljournalismus und Alltagsdigitalisierung. Durch das Stadtteiljournal werden die erlernten Inhalte angewendet. Teilnehmende können jederzeit einsteigen und erhalten ein Teilnahmezertifikat. Zusätzlich zur Qualifizierung werden sie bei Bedarf sozialpädagogisch unterstützt. Als neue Redakteurin, Katja Wedewer, freue ich mich Ihnen im Namen der Projektleitung, Maxi Schilling und unserer Designerin, Angelika Pretz, unser neues Stadtteilmagazin „PSST! Pforzheim saniert Stadtteile“ präsentieren zu können. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und durchklicken unserer Online-Sonderausgabe.

### PSST! - STADTTEILMAGAZIN | PFORZHEIM SANIERT STADTTEILE

Herausgeber: Q-PRINTS&SERVICE gGMBH  
Redaktion: Katja Wedewer (KW verantw.)  
Projektleitung: Maxi Ann Schilling (MX)  
Päd. Begleitung: Elena Fast (EF)  
Satz, Layout, Design: Angelika Pretz (AP verantw.)  
Postanschrift: Q-PRINTS&SERVICE gGMBH | Simmlerstrasse 10 | 75172 Pforzheim  
Mail: stadtteilmagazin@q-printsandservice.de  
Druck: Q-PRINTS&SERVICE Druck- und Medienbetrieb  
Fotonachweise: Unsplash



psst!

## WIR HABEN NACHGEFRAGT

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür und damit auch all die Köstlichkeiten, Geschenke, Weihnachtsfeiern und nicht zu vergessen Weihnachten. Faszinierend ist es zu sehen, welche Bräuche und Traditionen auch in anderen Kulturen gelebt werden. Während in manchen Ländern das Öffnen der Geschenke am Heiligabend der Höhepunkt ist, wird in anderen erst am ersten Weihnachtstag oder sogar später beschenkt, wenn überhaupt. Einige Kulturen haben spezielle

Gerichte, die traditionell in dieser Zeit und zu Weihnachten zubereitet und genossen werden. Denken Sie nur an die Vielfalt der

Die Vielfalt der Traditionen und Bräuche zeigt uns, wie reichhaltig und facettenreich die Weihnachtszeit sein kann. Es ist wundervoll zu erfahren, wie Menschen aus verschiedenen Kulturen und Regionen diese festliche Zeit feiern und ihre eigenen Rituale pflegen.

## „WEIHNACHTEN WELTWEIT“

Weihnachtsessen rund um die Welt – von deftigen Gerichten bis hin zu süßen Leckereien, die die Feierlichkeiten begleiten.

Wir von PSST! haben uns bei den Teilnehmenden aus Projekten der Q-PRINTS&SERVICE gGMBH erkundigt, wie sie diese Zeit verbringen.

„Weihnachten ist bei uns einfach nur Urlaubszeit. Ramadan beginnt bald und nach dem Zuckerfest bekommen unsere Kinder Geschenke. An Silvester ziehen wir uns schick an und ich koche dann gerne selbst. Gefüllte Weinblätter, verschiedenes Fleisch und Milch Kuchen dürfen in meiner Familie nicht fehlen. Um Mitternacht gehen wir raus und die Kinder machen ihr eigenes Feuerwerk.“

Teilnehmerin aus Syrien | Cantina



„Wir feiern kein Weihnachten, mit den Kindern. Unsere Tradition ist es an Silvester, neu gekaufte Kleidung zu tragen. Erst feiern wir auf einem Festplatz, gerne auch in einer anderen Stadt bevor wir zusammen als Familie vor 0 Uhr wieder zuhause sind. Ich selbst ziehe nach Neujahr mit der ganzen Familie gerne Kerzen, das macht allen immer Spaß.“

Teilnehmerin aus Afghanistan | Café Prosa



# Oh du Fröhliche



Es erwischt uns meist eiskalt- die Weihnachtszeit. Jetzt heißt es dekorieren, einkaufen, backen, vorbereiten, planen und so Vieles mehr. Diese Zeit kann sehr schön sein und zugleich auch mit hohen und vielen Ausgaben einhergehen. Vor allem, wenn noch die sozialen Termine hinzukommen, mit Freunden über den Weihnachtsmarkt schlendern, Adventskaffee bei den Eltern, Besuche bei den Großeltern, die Liste scheint meist endlos. Da stellt sich nur eine Frage: Was hat Pforzheim in der Weihnachtszeit für den kleinen Geldbeutel oder sogar kostenlos zu bieten? Zum Glück gibt es in Pforzheim Möglichkeiten, die Weihnachtszeit zu genießen, ohne viel Geld ausgeben zu müssen. Eine der traditionsreichsten Möglichkeiten, die festliche Stimmung zu erleben, ist der Pforzheimer Mittelalter- & Weihnachtsmarkt. Hier kann man oft auch ohne große Ausgaben die Atmosphäre genießen, durch die Stände schlendern, die dekorierten Buden betrachten, die festliche Musik im Hintergrund hören oder sich um ein Lagerfeuer in einem der Zelte des Mittelaltermarktes setzen.

Daneben bietet Pforzheim kostenlose oder kostengünstige Veranstaltungen an. Dazu gehören Konzerte, Aufführungen oder sogar einen Geschenk-Einpackservice, speziell in der Weihnachtszeit. Nicht zu vergessen sind die kirchlichen Veranstaltungen, die oft kostenlos sind und eine beruhigende und besinnliche Atmosphäre bieten können. Musikalische Aufführungen und Gottesdienste sind in der Regel für jedermann zugänglich. Für diejenigen, die gerne kreativ werden möchten, bieten Bibliotheken, Gemeindezentren oder kulturelle Einrichtungen kostenlose Bastel- oder Backworkshops an, bei denen man selbstgestaltete Dekorationen oder Leckereien herstellen kann. Und zu guter Letzt ist ein Besuch des Wallbergs in der Winterzeit ein schönes Ausflugsziel, um die weihnachtlich beleuchtete, hoffentlich schneebedeckte Stadt auf sich wirken lassen zu können.

## Unsere Veranstaltungsauswahl für den kleinen Geldbeutel klicken sie sich durch >>

### Der Goldstadt-Pass

Mit wenig Einkommen, besser am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. Hole dir jetzt dein Goldstadt-Pass

>>

### Kinderkino

Jeden Freitag um 15:00 Uhr, Dauer 85 Minuten  
Kommunales Kino Pforzheim  
Kinokarte 4,00€

>>

### Auf ins Museum – Familien Sonntage

3.12.23 von 14:00 – 17:00 Uhr  
Schmuckwelten im Reuchlinhaus  
Jeweils am ersten Sonntag des Monats, bieten zwei der insgesamt sechs städtischen Museen ein Familien-Museumstag an.  
Kostenlos

>>

### Advent anders!

Musikalischer Nachmittag von lokalen Sängern, Songwritern und Chören.  
Jeden Adventssonntag  
Schlosskirche Pforzheim  
Schlosskirche (Schloss- und Stiftskirche St. Michael)  
um 16 Uhr  
Kostenlos

>>

### Heilig Abend anders!

24.12.2023 um 17:00 Uhr  
Gesang mit  
Susanne Krust & Thortsen Kiefer  
(Fools Garden) am Piano.  
Kostenlos

>>

### Suppenliebe

9.12.2023 ab 11:30 Uhr  
Weihnachtsessen & Verkauf von Weihnachtsgebäck  
Café Daheim  
Wittelsbacherstraße 3 | 75175 Nordstadt  
Jedes Gericht 1,50€

### Open Stage

Ergreife das Mikrofon für Lyrik, Poetry Slam, Gesang, Lesungen, Theater oder Tanz und vielem mehr.  
Gebrauchtwarenhaus mlkauf  
Naglerstraße 2b | 75175 Pforzheim  
Kostenlos

>>

### Waldweihnacht in der Lettenbrunnenhütte

17.12.2023 um 15 Uhr  
Wanderung zur Lettenbrunnenhütte.  
Ab 16:00 Uhr:  
Weihnachtsgeschichte, musikalische Begleitung, Glühwein, Waffeln und Kackwürste.  
Treffpunkt am Seehaus  
Tiefenbronner Str. 201 | 75175 Pforzheim  
Kostenlos

## Schenken mit sozialem Engagement

Wer kennt es nicht, wenn die Suche nach einem passenden Geschenk begonnen hat? Doch in diesen Zeiten macht man sich mittlerweile ganz anders Gedanken über Präsente und sollte idealerweise in einem sozialen Betrieb, unter ökologischen und nachhaltigen Gesichtspunkten hergestellt worden sein. Mit Teilnehmenden gestalten wir bei der QPS individuelle Angebote, auch in der Weihnachtszeit. Für (fast) jede Gelegenheit und Geschmack ist etwas Passendes dabei.



H A P P Y

N E W Y E A R



### Silvester und die neuen Vorsätze

Endspurt! Die letzten 4 Wochen stehen vor der Türe und man ist in so einer herrlichen Blase aus, Vorfreude und Erwartungen. Halten sie doch kurz nochmal inne und rufen sie sich ihr Jahr in Erinnerung.

Wer kennt es nicht, ein guter Vorsatz steht fest und kaum ist eine Woche im Jahr um und schon wird wieder nichts daraus. Man denkt sich, ach das kann ich auch im Februar starten oder im Mai und zack ist wieder ein Jahr um und die Vorsätze des Vorjahres sind wieder nicht geschafft. Frust baut sich auf und mit jedem neuen Jahr nimmt man sich immer weniger vor.

Da muss doch eine Lösung her! Wir möchten, dass sie zufrieden und mit klaren Zielen und vorallem erreichbaren Zielen in jedes Jahr starten. Also wie funktioniert das, denn nun mit den Vorsätzen, woran liegt es, dass man sie nicht erreicht und wie kann man das verhindern? Nehmen sie sich 10 Minuten Zeit für ihre Zukunft, einen Zettel und einen Stift und legen sie los. Notieren sie sich ihre Ziele mit Hilfe unserer Tipps auf den Notizzetteln.

1 Visualisiere:  
Stellen sie sich ihr Ziel bildlich vor.

2 Zeitplan:  
Notieren sie sich ein Datum zu jedem Ziel.

5 Ausführlichkeit:  
Notieren sie ihr Ziel so genau wie möglich.

3 Teilziele:  
Teilen sie ihr großes Ziel in kleine Schritte auf.

4 Realistisch:  
Stellen sie sicher, dass ihr Ziel in der geplanten Zeit erreichbar ist.